

ကိုဗစ် ၁၉

မိဘအုပ်ထိန်းမှု အကြံပြုချက်များ

တည်တည်ငြိမ်ငြိမ်နေပါ

စိတ်သောကရောက်နေသော အမူအယာများကို ကလေးများရှေ့တွင်ရှောင်ပါ။
သူတို့ကို ချို့ချို့သာသာ ငြင်ငြင်သာသာ စကားပြောပါ။



နားထောင်ပါ

သူတို့မေးခွန်းများကို ဖြေဆိုရန် သူတို့ဘယ်လိုခံစားနေရတယ်ဆိုတာကို အချိန်ပေးပြီး နားထောင်ပါ။
စိုးရိမ်စိတ်ဖြစ်တာ ဖြစ်လို့ရတယ်ဆိုတာကို သူတို့သူပါစေ။



အားပေးပါ

မိမိရဲ့အဓိကတာဝန်ဟာ မိသားစုကို စောင့်ရှောက်ဘို့ဆိုတာကို ရှင်းပြပါ။
မိမိတို့မိသားစု ဘယ်လိုဘေးရန်ကင်းအောင်နေနိုင်တယ်ဆိုတာကို ရှင်းပြပါ။
အချင်းချင်းပွေဖက်ယုယခြင်းများပြုလုပ်ပါ။



အမှန်တရား

ဘာတွေဖြစ်နေတယ်၊ ဘာလို့ဖြစ်တယ်ဆိုတာကို ရိုးရှင်းစွာ ရှင်းပြပါ။
မေးခွန်းများကို ရိုးသားစွာ ဖြေပေးပါ။ မေးခွန်းအားလုံး မဖြေနိုင်တာ ကိစ္စမရှိပါ။
သတင်းအချက်အလက်များကို ယုံကြည်စိတ်ချရသော နေရာမှသာ ယူပါ။

ပုံမှန်အလုပ်များကို တိုးတက်အောင်လုပ်ပါ

အိပ်ယာထချိန်၊ အစား စားချိန် နှင့် အိပ်ချိန်တို့ကို ပုံမှန်လုပ်ပါ။

ကျောင်းချိန်၊ ကစားချိန်များကို ဖန်တီး လုပ်ဆောင်ပါ။

လမ်းလျှောက်ချိန်၊ မိသားစု ကစားချိန်များကို ဖန်တီးလုပ်ဆောင်ပါ။

ဆိုရှယ်မီဒီယာ နှင့် တီဗွီကြည့်ချိန် တို့ကို ဖန်တီးလုပ်ဆောင်ပါ။



မိသားစု အလုပ်များကို လုပ်ပါ။

မိသားစု နေ့စဉ်လုပ်ငန်းများကို ပိုင်းဝန်းလုပ်ဆောင်ပါ။

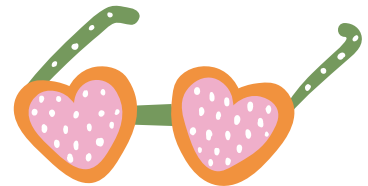
မိသားစုဝင်တိုင်း အလုပ်များကို တလှည့်စီ ပြောင်းလဲလုပ်နိုင်ပါသည်။

အိမ်မှုလုပ်ငန်းများကို ခွဲဝေလုပ်ပါ။

ကောင်းတာလေးတွေ အာရုံစိုက်ပါ။

ကလေးများ ကောင်းကောင်းမွန်မွန်လုပ်တာတွေရင် သတိထားပါ။

ကလေးများ ကူညီတတ်ရင်၊ ကြင်နာတတ်ရင်၊ အလှည့်ကျပြုလုပ်ရင် ချီးကျူးပါ။



မိမိကိုယ်ကို ဂရုစိုက်ပါ

ကောင်းကောင်းမွန်မွန်စားပါ။ နေ့စဉ် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုလုပ်ပါ။ အိပ်ရေးဝအောင်အိပ်ပါ။

သတင်း ဘယ်လောက်ကြည့်မယ်၊ နားထောင်မယ်ဆိုတာကို ကန့်သတ်ချက်ထားပါ။

ဘုရားရှိခိုးချိန်၊ တရားထိုင်ချိန် သို့မဟုတ်၊ အပန်းဖြေစရာ နည်းလမ်းများကို အသုံးပြုပါ။

အဆက်အသွယ်

မိသားစုများ၊ မိတ်ဆွေများ၊ အိမ်နီးချင်းများနှင့် ဆက်သွယ်ပါ။

အခက်အခဲရှိနေသော သူများကို ကူညီပါ။

