

**RASNZ Support and Information Line**

**0800 472 769**

**Monday to Friday 9am – 5pm**

**RASNZ ကူညီ ထောက်ပံ့ရေး နှင့် သတင်းအချက်အလက်များလောင်း ဝေဝေ ၄၇၂ ၇၆၉**

**တနင်္လာနေ့ မှ သောကြာနေ့ အထိ နံနက် ၉-နာရီ မှ ညနေ ၅-နာရီအထိ**

The RASNZ Support and Information Line is for people from refugee backgrounds.

**RASNZ ကူညီ ထောက်ပံ့ရေး နှင့် သတင်းအချက်အလက်များလောင်း သည်**

**ဒုက္ခသည်ဖြစ်ခဲ့ သူများအတွက်ဖြစ်သည်။**

**Emergencies**

**အရေးပေါ်ကိစ္စရပ်များ**

In an emergency dial 111

အရေးပေါ်ဖြစ်ပါက နံပတ် ၁၁၁-သို့ဆက်ပါ။

**Please Contact RASNZ**

**ကျေးဇူးပြု၍ RASNZ သို့ဆက်သွယ်ပါ။**

If you need support or want to talk to one of our counsellors, please contact RASNZ on 0800 472 769.

အကယ်၍ သင် အကူညီလိုအပ်လျှင် သို့မဟုတ်၊ နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးပေးသူပညာရှင် ကောင်ဆယ်လာ နှင့် ပြောလိုလျှင် ကျေးဇူးပြု၍ RASNZ ဖုန်း ဝေဝေ ၄၇၂ ၇၆၉-သို့ဆက်ပါ။

Please call us on the number you want us to contact you on.

ကျေးဇူးပြု၍ ပြန်ခေါ်လိုသော ဖုန်းဖြင့် ဆက်ပါ။

An automated message will ask you to say the language you need.

သင် ပြောလိုသော ဘာသာစကားကို အလိုအလျောက်ဖြေဆိုသောစက်က မေးပါလိမ့်မည်။

**State your name**, the name of the language you need and your phone number if it is a private number

သင့်၏နာမည်၊ ပြောလိုသော ဘာသာစကား နှင့် ဖုန်းနံပတ်တို့ကို ထားခဲ့ပါ။

A RASNZ counsellor and an interpreter who speaks your language will call you back as soon as possible

RASNZ မှ နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးပေးမည့် ပညာရှင် ကောင်ဆယ်လာ နှင့် စကားပြန်တို့က သင့်ကို ဖြစ်နိုင်သ မျှ မြန်မြန် ပြန်ခေါ်ပါလိမ့်မည်။