

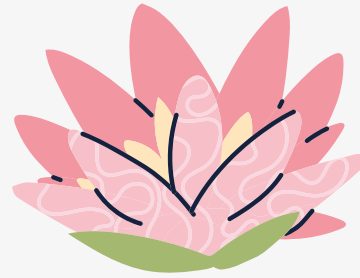
# COVID-19

## ናይ ወለዲ ምኽሪ

---

### ህድእ በል

አብ ቅድሚ ደቅኻ ናይ ምጭናቕ ባህሪ ኣይተራኢ  
ብህድእ ዝበለ ድምጺ ተዛረቦም



### ምስማዕ

ግዜ ወሲድካ ስምዓዮምን ንሕቶኦም ድማ መልሰሎም  
ክጭነቑ ባህርያዊ ምኽኑ ኣረድኣዩም

### ኣታኣማምናም

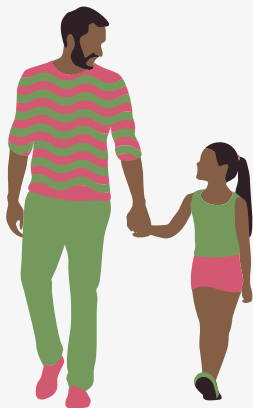
ዝዓበየ ስራሕካድሕነት ደቅኻ ምኳኑ ግለጻሎም  
ድሕነት ስድራኻ ከመይ ኢሉ ከምዝሕሎ ግለጻሎም  
ነንሕድሕድኩም ብምድራዝን ምትሕቕቕፍን ፍቕርኹም ግለጹ



### እቲ ሓቂ ንገርም

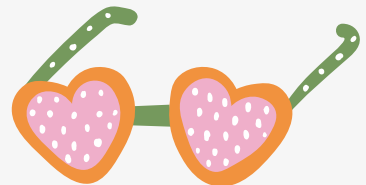
እቲ ዘጋጠመ ብቕልል ዝበለ ግለጻሎም  
ሕቶታቶም ብቕንዕና መልሰሎም ናይ ኩሉ መልሲ ዘይምፍላጥካ ኣየሸግርካ  
ካብ እሙን ዝኾነ ማዕከናት ሓበሬታ ተጠቐም

ስሩዕ መደብካ ኣማዕብል  
 ከምቲ ስሩዕ መደብካ ምትሳእ ምምጋብን ምድቓስን  
 ናይ ትምህርትን ጸወታን ግዜ ፍለዮ  
 ግዜ ናይ ትንቐሳቐሳሉን ብሓባር ትጸወተሉን ይሃልኻ  
 ግዜ ናይ ቴሌቪዥንን ማዕከናት ሓበሬታን ምፍላይ



ናይ ሓባር ምስደቕኻ ግዜ ይሃልኻ  
 ብሓባር ኾይንካ እንታይ ከምትገብር ግዜኻ መደቦ  
 ብተርታ ቦብሓደ እንታይ ክትገብሩ ከምዘለኩም ተላዘቡ  
 ናይ ገዛ ስራሕ ምስኣቶም ተኻፈል

ነቲ ጽቡቕ ኣስተውዕለሉ  
 ደቕኻ ጽቡቕ ክገብሩ ከለው ኣስተውዕለሎም  
 ክሕግዩ ብብታርታ ክጸወቱ ሕያዋት ስለዝኾኑ ኣተባብዓዮም



ንነብስኻ ውን ተኸናኽን  
 ጽቡቕ ተመገብን ደቕስን ማዓላታዊ ተንቀሳቐስን  
 ብዝሒ ትክታተሎ ዜናን ትሰምዖን ተቐጠብ  
 ግዜ ንጸሎትን ንምዝንጋዕን ይሃልኻ

ተራኽብ  
 ምስ ቤተሰብካን ማሓዘትካን ጎረባብትኻን ተራኽብ  
 ንኻልኡት ዝተጸገሙ ሰባት ተሓጋገዝ

